

**Entwicklungsprojekte Bewegungsförderung über die Arztpraxis in der Schweiz**  
*Kenntnisstand Brian Martin, Update 14.02.2005*

<b>Projekt</b>	<b>RatZurTat (<a href="http://www.ratzurtat">www.ratzurtat</a>)</b>
<b>Kurzbeschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Curriculum für die Weiterbildung zur Bewegungsfachberaterin</li> </ul>
<b>Partner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bundesamt für Sport</li> <li>• Forschungsstelle Alter Spital Bern Ziegler</li> </ul>
<b>Finanzierung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bundesamt für Sport</li> </ul>
<b>Stand 14.02.2005</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausbildungen laufen bereits, bis jetzt ca. 40 zertifizierte Bewegungsfachberaterinnen</li> <li>• Module zu Bewegung im Alter, Bewegung bei Übergewicht sowie Ernährung werden integriert.</li> <li>• Vorbereitungen zur weiteren Verbreitung laufen (siehe Mandate Bernhard Rentsch und Andreas Biedermann)</li> </ul>
<b>Projekt</b>	<b>Hausärztliche Bewegungsberatung bei Personen höheren Alters</b>
<b>Kurzbeschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung, Austestung und Einsatz einer Interventionspalette im hausärztlichen Setting zur Bewegungsförderung bei Personen höheren Alters</li> </ul>
<b>Partner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich</li> <li>• Forschungsstelle Alter Spital Bern Ziegler</li> <li>• Bundesamt für Sport</li> <li>• Pro Senectute</li> <li>• Université du troisième âge Genève</li> <li>• Institut universitaire de médecine sociale et préventive Lausanne</li> </ul>
<b>Finanzierung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitsförderung Schweiz</li> <li>• Beratungsstelle für Unfallverhütung</li> <li>• Bundesamt für Sport</li> </ul>
<b>Stand 14.02.2005</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Focus Groups mit Ärzten durchgeführt, Resultate liegen als Präsentation vor</li> <li>• Erste Version Patientenbroschüre entwickelt und bei Ärzten aus Focus Groups ausgetestet, Zwischenbericht liegt vor</li> <li>• Austestung mit Hausärzten und Patienten in Wallisellen läuft</li> </ul>
<b>Projekt</b>	<b>Hausärztliche Bewegungsberatung bei Personen mittleren Alters</b>
<b>Kurzbeschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung, Austestung und Einsatz einer Interventionspalette im hausärztlichen Setting zur Bewegungsförderung bei Personen mittleren Alters</li> </ul>
<b>Partner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich</li> <li>• Bundesamt für Sport</li> <li>• Weiter Partner des Projekts „Hausärztliche Bewegungsberatung bei Personen höheren Alters“</li> </ul>
<b>Finanzierung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bundesamt für Sport</li> </ul>
<b>Stand 14.02.2005</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwurf Patientenbroschüre mittleres Alter besteht</li> <li>• Vorschläge für Anpassungen in Inhalt und Darstellung werden erwartet nach Erfahrungen Projekt höheres Alter</li> </ul>
<b>Projekt</b>	<b>Développement d'interventions pour l'activité physique par le cabinet médical</b>
<b>Kurzbeschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung und Austestung eines Systems für die Bewegungsberatung über die Arztpraxis in der Romandie</li> <li>• Beurteilung des Systems im Hinblick auf seine Umsetzbarkeit und Wirksamkeit</li> </ul>
<b>Partner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Institut universitaire de médecine sociale et préventive Lausanne</li> <li>• Bundesamt für Sport</li> <li>• Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich</li> </ul>
<b>Finanzierung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bundesamt für Sport</li> </ul>
<b>Stand 14.02.2005</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualitative Studie mit Haus- und anderen Ärzten abgeschlossen und ausgewertet</li> <li>• Entwurf Patientenbroschüre mittleres Alter besteht</li> <li>• Entwurf Patientenbroschüre höheres Alter besteht</li> <li>• Entwurf Ärztemanual zur Schulung Kurzintervention besteht</li> <li>• Quantitative Studie Ärzte Romandie in Vorbereitung</li> </ul>

<b>Projekt</b>	<b>Gesund bewegt (www.gesundbewegt.ch)</b>
<b>Kurzbeschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung und Test eines praxistauglichen Modells zur Bewegungsförderung</li> <li>• Der Schwerpunkt liegt in der Motivationsförderung bei medizinischen Vertrauenspersonen</li> </ul>
<b>Partner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz, Sektion beider Basel</li> <li>• Ecos, Basel</li> <li>• Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Basel</li> <li>• Bundesamt für Sport</li> </ul>
<b>Finanzierung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktionsplan Umwelt und Gesundheit (APUG) des BAG</li> <li>• Amt für Umweltschutz und Energie Baselland (AUE)</li> <li>• Amt für Umwelt und Energie Basel-Stadt (AUE)</li> <li>• Bundesamt für Energie</li> <li>• Gesundheitsförderung Schweiz</li> <li>• Bundesamt für Strassen</li> <li>• Lotteriefonds Basel-Stadt</li> </ul>
<b>Stand 14.02.2005</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekrutierung von zuweisenden Ärzten, beratenden Physiotherapeuten und (wenigen) beratenden Ärzten abgeschlossen</li> <li>• Wertvolle Erfahrungen aus Umsetzung, Zwischenbericht Dezember 2004 steht zur Verfügung</li> </ul>
<b>Projekt</b>	<b>Vorbereitung der breiten Umsetzung Bewegungsförderung über die Arztpraxis</b>
<b>Kurzbeschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abklärung der Finanzierungsmöglichkeiten für die Bewegungsfachberatung „RatZurTat“ über Zusatzversicherungen</li> <li>• Abklärung von Möglichkeiten für eine Verbreitung und Finanzierung der nicht-ärztlichen Bewegungsfachberatung „RatZurTat“</li> <li>• Suche von Finanzierungs- und Umsetzungspartnern für die bevölkerungsweite Bewegungsförderung über die Arztpraxis.</li> <li>• Unterstützung der ergänzenden Aktivitäten von Public Health Services, Herzogenbuchsee, in der Vorbereitung der breiten Umsetzung Bewegungsförderung über die Arztpraxis</li> </ul>
<b>Partner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bernhard Rentsch, rebi promotion, Biel</li> <li>• Bundesamt für Sport</li> </ul>
<b>Finanzierung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bundesamt für Sport</li> </ul>
<b>Stand 14.02.2005</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbereitungen laufen an</li> </ul>
<b>Projekt</b>	<b>Vorbereitung der breiten Umsetzung Bewegungsförderung über die Arztpraxis</b>
<b>Kurzbeschreibung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abklärung der Anerkennungsmöglichkeiten für die ärztliche Weiter- und Fortbildung für die Bewegungsfachberaterausbildung "RatZurTat"</li> <li>• Abklärung der Anerkennungsmöglichkeiten für die ärztliche Weiter- und Fortbildung für die Bewegungsförderung über die Arztpraxis (Gesamtkonzept)</li> <li>• Abklärung der Abrechnungsmöglichkeiten für die ärztliche Kurzintervention im Rahmen der Bewegungsförderung über die Arztpraxis</li> <li>• Abklärung und Vorbereitung von Massnahmen zur breiten Umsetzung der Bewegungsförderung über die Arztpraxis im Sinne einer Sondierung von konzeptionellen Ansätzen bei potentiellen Partnern</li> <li>• Unterstützung der ergänzenden Aktivitäten von rebi Pomotion in der Vorbereitung der breiten Umsetzung Bewegungsförderung über die Arztpraxis</li> </ul>
<b>Partner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Andreas Biedermann, Public Health Services GmbH, Herzogenbuchsee</li> <li>• Bundesamt für Sport</li> </ul>
<b>Finanzierung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bundesamt für Sport</li> </ul>
<b>Stand 14.02.2005</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbereitungen laufen an</li> </ul>