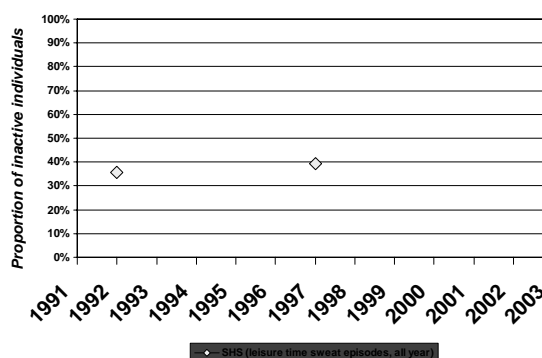


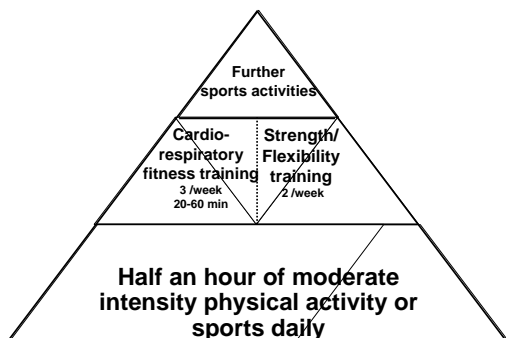
The Observatory Sport and Physical Activity Switzerland – towards a monitoring system for physical activity levels in all age groups

Brian Martin, M.D., MPH¹
 Urs Mäder, PhD¹
 Markus Lamprecht, PhD²
¹Swiss Federal Institute of Sports Magglingen,
 Swiss Federal Office of Sports
²Lamprecht und Stamm SFB AG, Zurich,
 Switzerland

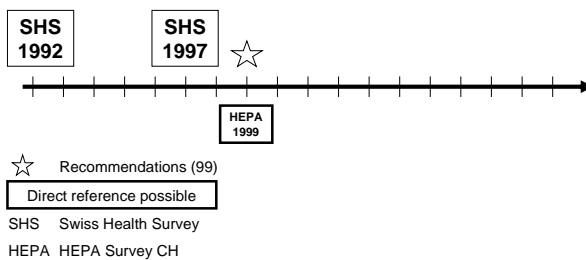
Monitoring of Physical Activity in Switzerland



The Swiss HEPA recommendations

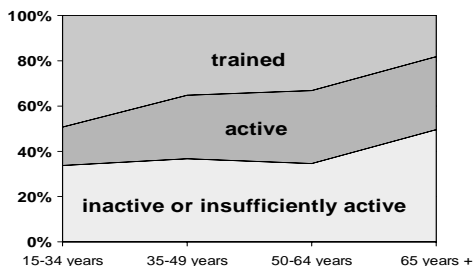


Monitoring of Physical Activity in Adults Self-Reporting



HEPA Surveys Switzerland

- Representative population surveys with 1'500 participants
- HEPA Survey 1999 (published in 1999): - First estimates with respect to current recommendations



1. Health
More physically active people

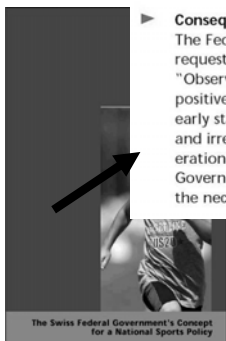
The proportion of physically active people in the population needs to increase continuously. Priority activities include the following:

Main Objectives and Priority Activities

The Swiss Federal Government's Concept for a National Sports Policy

2000

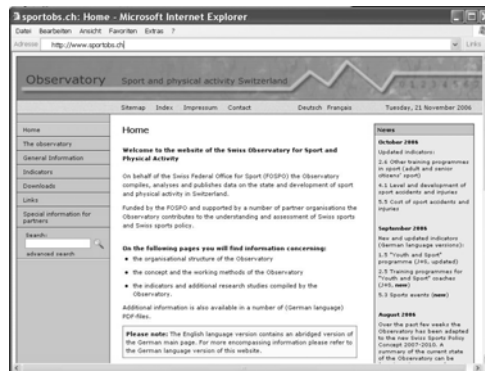
The Observatory Sport and Physical Activity Switzerland



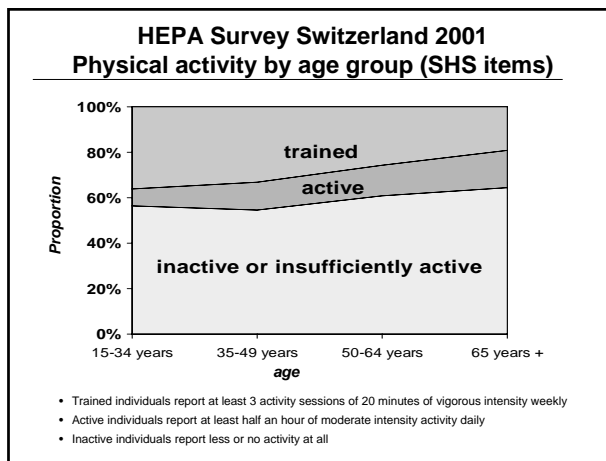
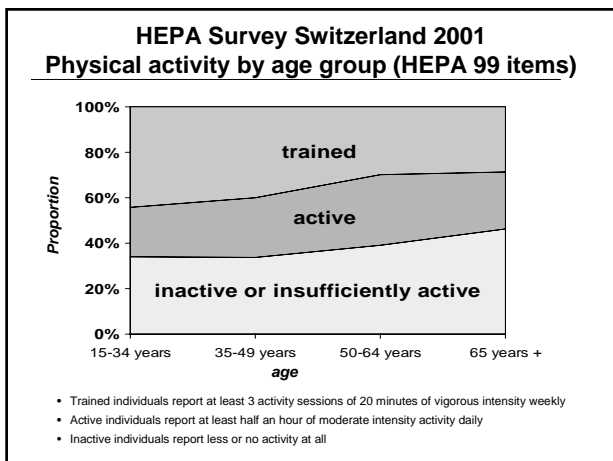
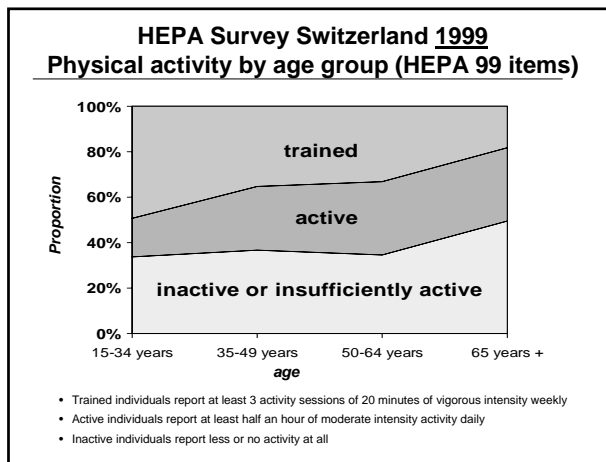
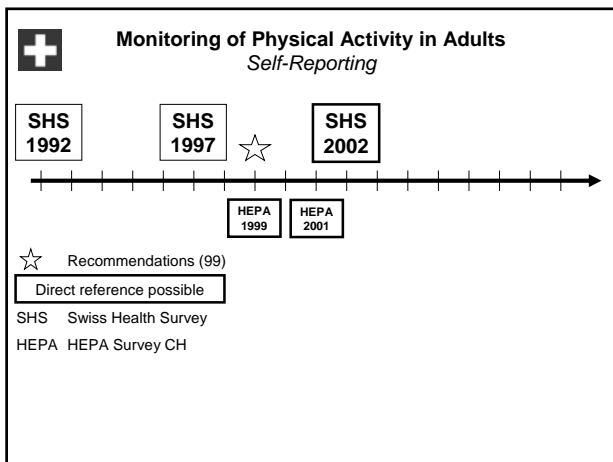
Consequence 8
 The Federal Government will periodically request reports on developments in sport. An "Observatory" will be set up to identify both positive and negative developments at an early stage. Any undesirable developments and irregularities must be eliminated in cooperation with the partners. The Federal Government mandates the DDPS to take the necessary measures.

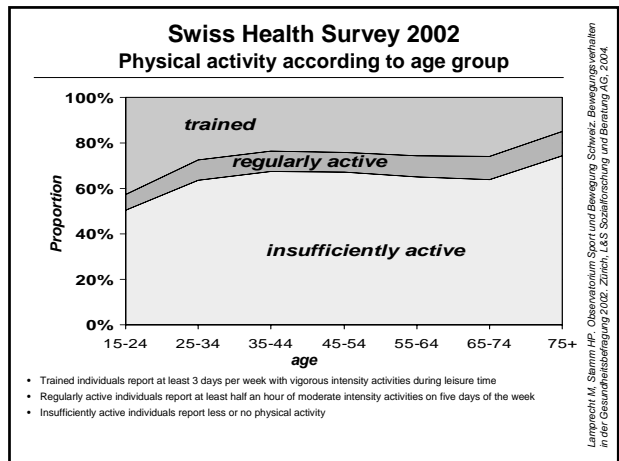
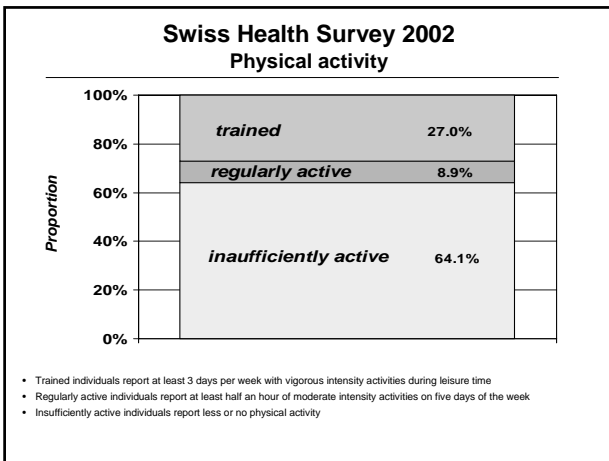
2000

The Observatory Sport and Physical Activity Switzerland



www.sportobs.ch





Lamprecht M, Stamm HP. Observatorium Sport und Bewegung Schweiz. Bewegungsverhalten in der Gesundheitsbefragung 2002. Zürich, I.&S Sozialforschung und Beratung AG, 2004.

Indikator 1.1
Niveau und Entwicklung des Bewegungsverhaltens

Das Observatorium für Sport und Bewegung Schweiz (OSBS) hat die Ergebnisse der Schweizerischen Gesundheitsbefragungen des Bundesamtes für Statistik zum Niveau der körperlichen Aktivität in der Schweizer Wohnbevölkerung veröffentlicht.

Befunde
Die Analyse zeigt, dass 27% der Bevölkerung die Ausdauerempfehlungen für gesundheitliche Bewegung verschiedener Organisationen (BAG, BÄK, HEMA, Natursport) erfüllen und als "trainiert" bezeichnet werden können. Weitere 9% erfüllen die Basisempfehlungen für regelmäßige körperliche Bewegung, während die übrigen 64% der Bevölkerung als "nicht aktiv" oder "nicht genügend aktiv" eingestuft werden. Ein weiterer Faktor ist, dass die Häufigkeit und/oder der Bewegungsumfang und deutlich von einer gesundheitlichen "Norm" abweichen. Schlussendlich weist sich ein Fünftel der Bevölkerung als völlig inaktiv.

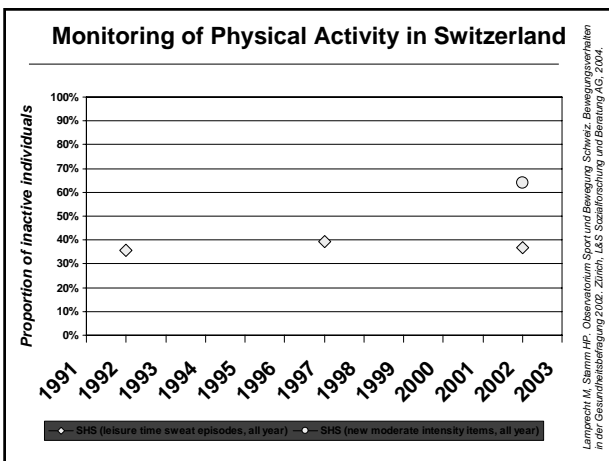
Bewegungsniveau	Prozent der Schweizer Wohnbevölkerung
trainiert: mindestens 3 Tage pro Woche mit Schwitzepisoden durch körperliche Bewegung	27.0%
regelmäßig aktiv: mindestens 5 Tage pro Woche mindestens 30 Min. (BAG) oder mit mittlerer Intensität (ausser Abten können)	8.9%

Indicator 1.1: Levels and development of physical activity and sport behaviour

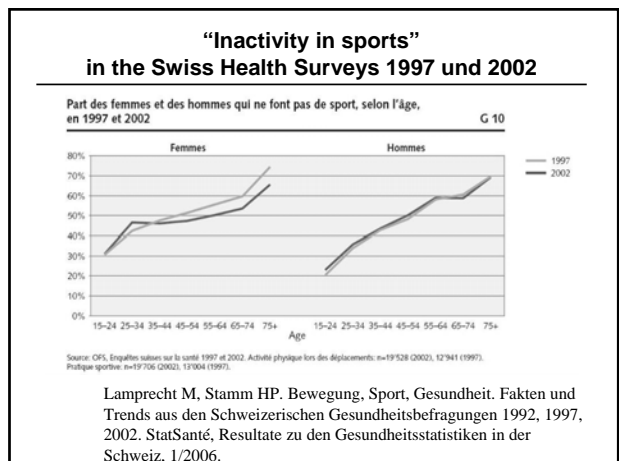
Defizite: Bewegungsverhalten der Schweizer Bevölkerung ist unzureichend. Nur 27% der Bevölkerung sind als "trainiert" bezeichnet werden können. Weitere 9% erfüllen die Basisempfehlungen für regelmäßige körperliche Bewegung, während die übrigen 64% der Bevölkerung als "nicht aktiv" oder "nicht genügend aktiv" eingestuft werden. Ein weiterer Faktor ist, dass die Häufigkeit und/oder der Bewegungsumfang und deutlich von einer gesundheitlichen "Norm" abweichen. Schlussendlich weist sich ein Fünftel der Bevölkerung als völlig inaktiv.

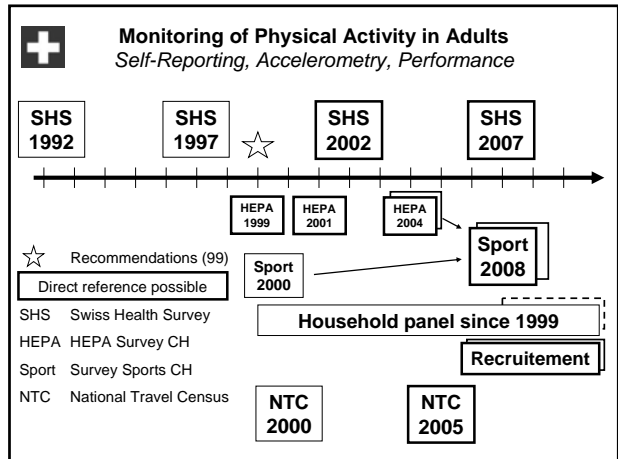
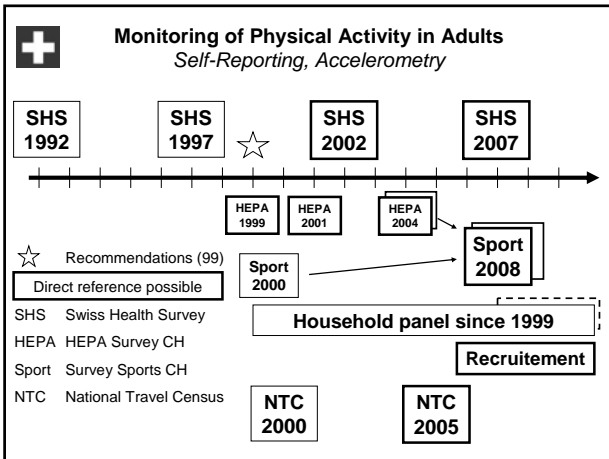
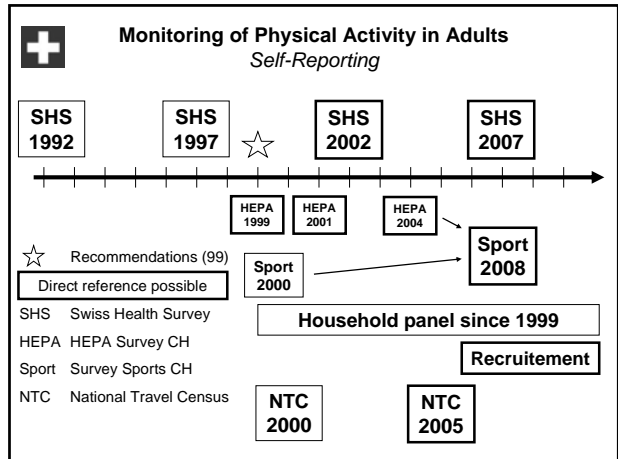
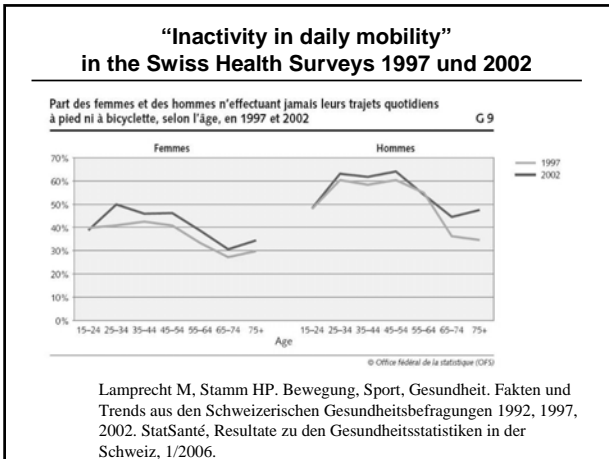
Indikator	1997	2002
1.1.1: Anteil der Bevölkerung, die als "trainiert" bezeichnet werden können	27.0%	27.0%
1.1.2: Anteil der Bevölkerung, die als "regelmäßig aktiv" bezeichnet werden können	8.9%	8.9%

www.sportobs.ch



Lamprecht M, Stamm HP. Observatorium Sport und Bewegung Schweiz. Bewegungsverhalten in der Gesundheitsbefragung 2002. Zürich, I.&S Sozialforschung und Beratung AG, 2004.





- ### Physical activity time trends in Swiss Children
- (BMI) ↑↑)
 - (Fitness) ↓)
 - PA under 10 years ?
 - PA Swiss Health Survey (15-20y) 1992-2002 →
 - PA Swiss Pupils Study (11-16y) 1998-2002 (↑)
 - PA SMASH (16-20y) 1993-2002 ↓

Mobilität von Kindern und Jugendlichen

Vergleichende Auswertung der Mikrocensuren zum Verkehrsverhalten 1994 und 2000

Herausgegeben von der
Universität für Sport, Bewegung
und Gesundheit

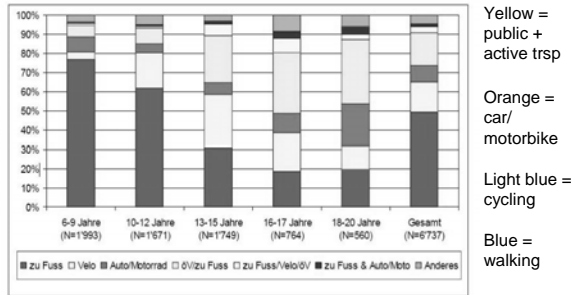
in Auftrag des
Bundesamtes für Sport, Bewegung
und Gesundheit

Transport behaviour in children and adolescents

www.hepa.ch -> Produkte -> Berichte

Transport behaviour on the way to school

Abbildung 20: Verkehrsmittelwahl auf Ausbildungswegen (Basis= 6737 Wege von Kindern und Jugendlichen)



Sauter D. Mobilität von Kindern und Jugendlichen Vergleichende Auswertung der Mikrozensus Verkehrsverhalten 1994 und 2000. Zürich, Urban Mobility Research, 2005

Health-Enhancing Physical Activity in Children and Adolescents

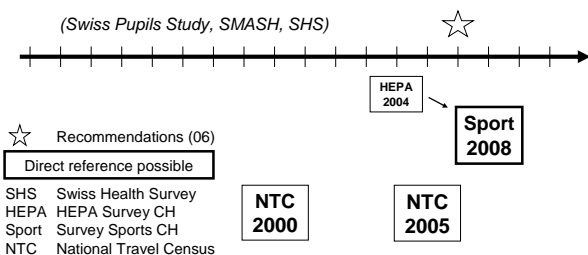
Recommendations of the Swiss Federal Office of Sports,
the Swiss Federal Office of Public Health, Health Promotion Switzerland
and the Network HEPA Switzerland from the year 2006

Summary of the recommendations for children and adolescents
in the physical activity disk



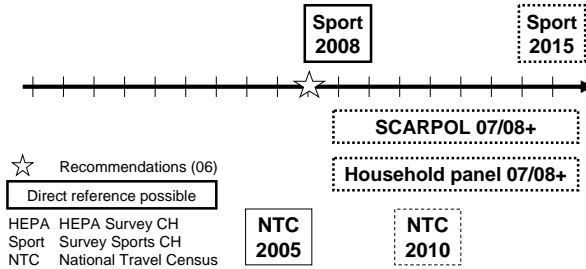
Monitoring of Physical Activity in Children (Self-)Reporting

(Swiss Pupils Study, SMASH, SHS)



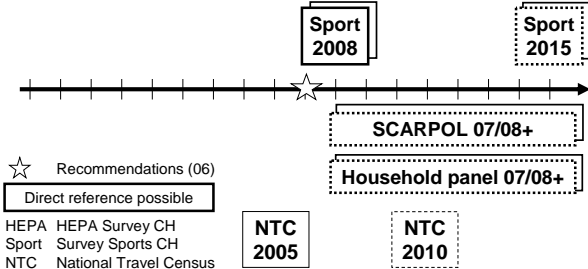
☆ Recommendations (06)
Direct reference possible
SHS Swiss Health Survey
HEPA HEPA Survey CH
Sport Survey Sports CH
NTC National Travel Census

Monitoring of Physical Activity in Adults (Self-)Reporting



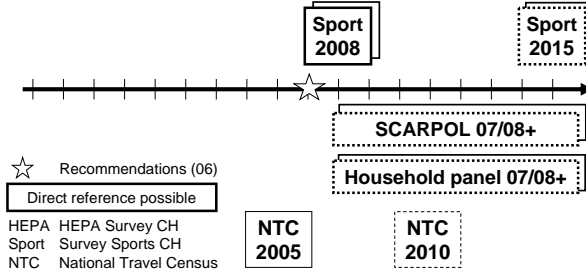
☆ Recommendations (06)
Direct reference possible
HEPA HEPA Survey CH
Sport Survey Sports CH
NTC National Travel Census

Monitoring of Physical Activity in Adults (Self-)Reporting, Accelerometry



☆ Recommendations (06)
Direct reference possible
HEPA HEPA Survey CH
Sport Survey Sports CH
NTC National Travel Census

Monitoring of Physical Activity in Adults (Self-)Reporting, Accelerometry, Performance?



☆ Recommendations (06)
Direct reference possible
HEPA HEPA Survey CH
Sport Survey Sports CH
NTC National Travel Census

Indicator 2.1: Realisation of compulsory PE in schools

2.1a) Veränderung der Teilnahme an verschiedenen Typen der sportlichen Betätigung in der Schulpflichtzeit

2.1b) Anteil Teilnehmender an Fußball, 1991-2008

2.1c) Teilnahme nach Sportarten, 2002

Sportart	Anteil (%)
Fußball	82
Handball	12
Volleyball	10
Badminton	8
Tennis	7
Leichtathletik	6
Turnen	5
Wandern	4
Wintersport	3
Segeln	2
Reiten	1
andere	1

www.sportobs.ch

Indicator 2.7: Outreach of Youth + Sports

2.7a) Anzahl Teilnehmender an J+S-Angeboten, 1991-2008

2.7b) Anzahl Teilnehmender an Fußball, 1991-2008

2.7c) Teilnahme nach Sportarten, 2002

Sportart	Anzahl
Fußball	28000
Handball	4000
Volleyball	3500
Badminton	2500
Tennis	2000
Leichtathletik	1500
Turnen	1000
Wandern	800
Wintersport	600
Segeln	400
Reiten	300
andere	200

www.sportobs.ch

Example for identified projects: Reconstruction of an existing road (Wabern, Switzerland)

before after

Thommen O, Braun Ch. Effectiveness of transport interventions to promote Human Powered Mobility (HPM) or daily physical activity Executive Summary of the Intermediate Report, December 2003.